

Vooraf:

Iedereen heeft verplicht een **basisverzekering** nodig. Deze dekt de kosten van de grote uitgaven zoals ziekenhuisopname, meeste medicijnen, zorg van de 2<sup>e</sup> lijns geestelijke gezondheidszorg (zoals Riagg's) en de huisartsenzorg.

Voor de basisverzekering is een eigen risico van €220,00 verplicht en voor de GGZ komt daar een eigen risico van € 200 bovenop.

Veel verzekeraars bieden een collectieve verzekering: door lid te worden van een organisatie of vereniging, krijgt u extra premiekorting. Dat is bijvoorbeeld het geval bij de Antroposana polis, maar ook bijvoorbeeld als lid van de ANWB (VGZ). U kunt, nadat u een keuze hebt gemaakt, uitzoeken of u via een lidmaatschap nog extra korting kunt krijgen.

Wijzigingen basisverzekering:

- De chronische indicatie fysiotherapie gaat in vanaf de 21<sup>e</sup> behandeling. De eerste 21 moet u dus zelf betalen in dat geval. Een chronische indicatie is strikt omschreven volgens een lijst. Of uw klacht chronisch aanwezig is, zoals bij artrose, heeft er (helaas) niets mee te maken.
- De vergoeding voor de eerstelijnspsycholoog wordt minder: niet 8 maar 5 behandelingen per jaar én een eigen bijdrage van € 20 per keer.
- De diëtiste verdwijnt uit de basisverzekering.

**Aanvullende verzekering:**

De aanvullende verzekering is 'vrijwillig' en dekt onder andere de kosten van fysiotherapie, dieettherapie, antroposofische therapie en - medicatie, maar ook bijvoorbeeld brillen etc. Zonder aanvullende verzekering kunt u makkelijk voor ongedekte kosten komen te staan.

In het overzicht vindt u de vergoedingen. Dit overzicht is met veel zorg gemaakt, maar u kunt er geen rechten aan ontleen. U kunt het beste een keuze maken en daarna op de website van de betreffende verzekeraar het precies nalezen. U kunt daarvoor gebruik maken van onderstaande links.

LET OP: veel verzekeraars vergoeden minder als uw therapeut geen contract heeft met de verzekeraar. Ook moet uw therapeut vaak lid zijn van een beroepsorganisatie die uw zorgverzekeraar erkent. De verzekeraars hebben daarvoor vaak een lijst op internet staan. Voor antroposofische therapieën is het van belang te weten dat alle antroposofische therapeuten lid zijn van de NVAZ.

**Tandartsverzekering:**

Deze moet u vaak apart afsluiten (behalve bij Azivo). De tandarts valt buiten dit overzicht.

Links naar zorgverzekeraars:

[www.antroposana.nl](http://www.antroposana.nl)

[www.menzis.nl/web/Consumenten/Klantenservice/FormulierenEnDocumenten/Documenten/Vergoedingenoverzicht/Vergoedingenwijzers2012/GlobaleVergoedingenwijzer2012.htm](http://www.menzis.nl/web/Consumenten/Klantenservice/FormulierenEnDocumenten/Documenten/Vergoedingenoverzicht/Vergoedingenwijzers2012/GlobaleVergoedingenwijzer2012.htm)

[www.azivo.nl/web/Collectief/AntroposofiePolis1/PremieEnVergoedingen2012.htm](http://www.azivo.nl/web/Collectief/AntroposofiePolis1/PremieEnVergoedingen2012.htm)

[www.onvz.nl/zorg.htm?ch=def&id=onze-zorgverzekeringen](http://www.onvz.nl/zorg.htm?ch=def&id=onze-zorgverzekeringen)

[www.deltalloyd.nl/dln/images/pakketvergelijker-start-top\\_vergoedingenoverzicht\\_tcm20-105534.pdf](http://www.deltalloyd.nl/dln/images/pakketvergelijker-start-top_vergoedingenoverzicht_tcm20-105534.pdf)

[www.unive.nl/CMSFiles/unive/brochures/D8136\\_201110\\_Vergoedingenoverzicht\\_2012\\_Unive.pdf](http://www.unive.nl/CMSFiles/unive/brochures/D8136_201110_Vergoedingenoverzicht_2012_Unive.pdf)

[www.averoachmea.nl/Particulier/Documents/Zorg%20particulier/D-3432%20vergoedingenoverzicht.pdf](http://www.averoachmea.nl/Particulier/Documents/Zorg%20particulier/D-3432%20vergoedingenoverzicht.pdf)

[www.zilverenkruis.nl/consumenten/vergoedingen/Pages/default.aspx?heading=Vergoedingen\\_2012](http://www.zilverenkruis.nl/consumenten/vergoedingen/Pages/default.aspx?heading=Vergoedingen_2012)

[www.ohra.nl/zorgverzekering/vergoeding/index.jsp](http://www.ohra.nl/zorgverzekering/vergoeding/index.jsp)

[www.defriesland.nl/Images/Vergoedingenoverzicht-Basisverzekering-en-aanvullende-verzekeringen-2012-3406.pdf](http://www.defriesland.nl/Images/Vergoedingenoverzicht-Basisverzekering-en-aanvullende-verzekeringen-2012-3406.pdf)

[www.vgz.nl/vergoedingen/alle-vergoedingen/vergoedingenzoeker](http://www.vgz.nl/vergoedingen/alle-vergoedingen/vergoedingenzoeker)

[www.cz.nl/consument/vergoedingen](http://www.cz.nl/consument/vergoedingen)

Verzekeraar + basis premie	Amersfoortse Antroposana polis € 99,90* / € 101,25*				Menzis € 106,50 / € 111,00			
Naam polis	Budget	Basis	Uitgebreid	Optimaal	Extra VZ 1	Extra VZ 2	Extra VZ 3	Extra VZ 4
AV premie €	10,24	23,41	48,60	105,99	7,45	16,55	3395	67,00
Medische selectie	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Antrop. therapie	150 **/**	250 **/**	400 **/**	1000 **/**	50 80%*	300 80%*	500 80%*	625 80%*
Antrop en homeop. Geneesm.	100 50%	150 75%	350 75%	500 75%	50 80%**	250 80%**	500 80%**	625 80%**
Antrop en homeop arts	150 75%**	250 75%**	400 75%**	1000 75%**	50 80%*	300 80%*	500 80%*	625 80%*
Antrop geneesm. W&W Duitsland	Ja	Ja	Ja	ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Buitenland 5 antrop klinieken	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Nee	Nee
Dieët advies	4 uren	4 uren	4 uren	4 uren	Nee	4 uren	4 uren	6 uren
Fysiotherapie	12 x	18 x	21 x	Volledig	7 x ***	12 x ***	Volledig***	Volledig***
Eerstelijnspsycholoog				280	2 x ****	4x ****	6x ****	8x ****
Contributie patiënten vereniging	Nee	Nee	Nee	100%	25	25	45	45
Opmerkingen	* tarieven inclusief korting Antroposana ** Max vergoeding arts en therapie samen, geneesm. apart *** Vergoeding alle antroposofische beroepsverenigingen NVAZ				* behandeling bij therapeut en consult bij arts samen ** vergoeding geneesmiddelen apart van arts en therapie *** als therapeut geen contract menzis dan eigen bijdrage **** Als geen contract dan maximaal € 45 per zitting en €20 eigen bijdrage. Als wel contract dan ook vergoeding eigen bijdrage basisverzekering ( 5 x € 20 )			
<b>LET OP:</b> Menzis vergoedt de eerstelijnspsycholoog in de basisverzekering ook maar voor € 45 als er geen contract met de therapeut is.								

Verzekeraar + basis premie	Azivo Antroposofie € 107,50			ONVZ € 107,31				
Naam polis	Basis	Top	Top Extra	Extrafit	Benfit	Optifit	Topfit	Superfit
AV premie €	11,00	30,50	58,95	9,06	22,05	37,73	55,12	113,19
Medische selectie	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja	Ja	Ja
Antrop. therapie	300*	550*	750*	Nee	Nee	Nee	65 max 500/jr *	65 max 500/jr *
Antrop en Homeop. Geneesm.	-	550	750	Nee	Nee	250 ***	500 ***	750 ***
Antrop en Homeop arts	300*	550*	750*	€ 27 / 20 x **	€ 27 / 20x **	85 / 750 /jr**	85 / 1000/jr **	85/1250/jr **
Antrop geneesm. W&W Duitsland	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Buitenland 5 antrop klinieken	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Dieët advies	Nee	4 uren	4 uren	Nee	120 / jaar	200 / jaar	100%	100%
Fysiotherapie	7x **	14 x **	24 x **	9 x	12 x	35 x	100%	100%
Eerstelijnspsycholoog	-	2x ***	4x ***	-	-	500 / jaar	1000 / jaar	1500 / jaar
Contributie patiënten vereniging	Nee	Nee	nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Opmerkingen	* Arts en therapeut gezamenlijk ** 60% als therapeut geen contract heeft *** max € 45 en eigen bijdrage van € 20 als therapeut geen contract heeft. Vergoeding eigen bijdrage basisverzekering ( 5 x € 20 )			* therapeuten van lijst ONVZ ** behandeling door arts *** geneesmiddelen + onderzoek samen				
<b>LET OP:</b> Azivo vergoedt de eerstelijnspsycholoog in de basisverzekering ook maar voor € 45 als er geen contract met de therapeut is.								

Verzekeraar + basis premie	Delta Lloyd € 99,95 / € 111,50					Univé € 105,75 / € 109,75		
Naam polis	Start	Extra	Compleet	Comfort	Top	Goed	Beter	Best
AV premie €	10,50	22,00	34,25	49,40	119,95	8,95	1795	31,95
Medische selectie	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja	Nee	Nee	Nee
Antrop. therapie	Nee	€ 40 /250/jr**	€ 40 /500/jr**	€ 45 /1000/jr **	€ 50 / 1500/jr**	300 */**	500 */**	800 */**
Antrop en homeop. geneesmiddelen	Nee	250 *	500*	1000*	1500*	300 *	500 *	800 *
Antrop en homeop arts	Nee	€ 40 /250/jr**	€ 40 /500/jr**	€ 45 / 1000/jr**	€ 50 / 1500/jr**	300 */**	500 */**	800 */**
Antrop geneesm. W&W Duitsland	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Buitenland 5 antrop klinieken	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Dieët advies	200	200	200	200	200	Nee	Nee	250
Fysiotherapie	6	9	27	36	100%	€ 200***	€ 400***	€ 600***
Eerstelijnspsycholoog	-	-	-	-	€ 1.000	-	€ 120***	€ 160***
Contributie patiënten vereniging	Nee	Nee	Nee	100%	100%	Nee	Nee	Nee
opmerkingen	* Arts, therapie en geneesmiddelen samen ** Als therapeut lid van beroepsvereniging op site DeltaLloyd					* Arts, therapie en geneesmiddelen samen ** Als therapeut lid vereniging op site Univé *** 80% indien therapeut geen contract		

Verzekeraar + basis premie	Avero Achmea € 109,83 / 110,33				Zilveren Kruis Achmea € 108,25			
Naam polis	Start	Extra	Royaal	Excellent	1 ster	2 sterren	3 sterren	4 sterren
AV premie € *	11,75 - 16,15	19,55 - 26,85	26,25 - 36,05	40,70 - 55,95	6,70 - 10,25	10,50 - 16,10	17,60 - 26,90	29,75 - 45,60
Medische selectie	Nee	Nee	Nee	Ja	Nee	Nee	Nee	ja
Antrop. therapie	-	-	€ 40/ max 20x	€50/ max 24x	€ 40/ € 240/jr	€ 40/ € 440/jr	€ 40/ € 640/jr	€ 40/ € 840/jr
Antrop en homeop. geneesmiddelen	€ 440	€ 640	100%	100%	€ 240	€ 440	€ 640	€ 840
Antrop en Homeop arts	€ 40/dag	€ 40/dag	€ 75/dag 20x	€ 75/dag 24x	€ 40/ € 240/jr	€ 40/ € 440/jr	€ 40/ € 640/jr	€ 40/ € 840/jr
Antrop geneesm. W&W Duitsland	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Buitenland 5 antrop klinieken	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Dieët advies	-	-	-	€ 240	-	-	-	€ 240
Fysiotherapie	12	27	27	100%	6*	12**	20**	20**
Eerstelijnspsycholoog	2	5	6	6	-	2	4	6
Contributie patiënten vereniging	Nee	Nee	€ 25	100%	Nee	Nee	Nee	Nee
opmerkingen	* premie afhankelijk van leeftijd Arts, therapie en geneesmiddelen gezamenlijk max. bedrag				* premie afhankelijk van leeftijd ** als therapeut geen contract krijgt u € 14,50 per behandeling Therapeut wordt vergoed als op lijst Zilveren kruis			

Verzekeraar + basis premie	OHRA € 109,69					De Friesland € 106,90 / € 110,90				
Naam polis	Aanvullend	Extra aanv.	Uitgebreid	Uitgbr. Vit.	Extra uitg.	Budget	Standaard	Extra	Optimaal	Excellent
AV premie €	8,99	16,99	31,99	34,99	52,99	5,95	12,95	17,95	32,25	88,50
Medische selectie	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Antrop. therapie	250 */**	500 */**	750 */**	1000 */**	1000 */**	-	€50/ 250/jr	€50/ 500/jr	€50/ 750/jr	€50/1500/jr
Antrop / homeop. geneesm.	250 */**	500 */**	750 */**	1000 */**	1000 */**	-	€100	€125	€150	€500
Antrop en Homeop arts	250 */**	500 */**	750 */**	1000 */**	1000 */**	-	€50/ 250/jr	€50/ 500/jr	€50/ 750/jr	€50/1500/jr
Antrop geneesm.W&W Dtsl.	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Buitenland 5 antrop kliniek.	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Dieët advies	Nee	€100	€150	€200	€200	-	-	-	€ 240	0%
Fysiotherapie	4	9	18	18	100%	9	12	20	100%	100%
Eerstelijnspsycholoog	-	€ 250	€ 500	€ 500	€ 750	-	-	-	€375*	€ 450*
Contributie patiëntenver.	Nee	Nee	Nee	100%	100%	Nee	Nee	Nee	€ 25	€ 50
opmerkingen	* Arts, therapie en geneesmiddelen samen ** Therapeut moet op lijst Ohra staan					* Eigen bijdrage van € 20 / zitting Arts en therapie samen Therapeut moet op lijst De Friesland staan				

Verzekeraar + basis premie	VGZ (incl. TRIAS) € 108,25 / € 112,25			CZ € 107,80 / € 110,30		
Naam polis	Beperkt	Uitgebreid	Plus	Basis	Plus	Top
AV premie €	8,95	17,95	31,95	7,45	17,00	28,40
Medische selectie	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Antrop. therapie	€ 300 */**	€ 500 */**	€ 800 */**	€ 30/ 200/jr*/**	€ 40/ 400/jr */**	€ 40/ 600/jr */**
Antrop en homeop. geneesmiddelen	€ 300 *	€ 500 *	€ 800 *	€ 200*	€ 400*	€ 600*
Antrop en Homeop arts	€ 300 */**	€ 500 */**	€ 800*/**	€ 30/ 200/jr*/**	€ 40/ 400/jr */**	€ 40/ 600/jr*/**
Antrop geneesm. W&W Duitsland	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Buitenland 5 antrop klinieken	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Dieëtdadvies	Nee	Nee	€ 250	€ 120	€ 120	€ 120
Fysiotherapie	€ 200 ***	€ 400 ***	€ 600 ***	€ 250	€ 400	€ 1000
Eerstelijnspsycholoog		€ 120 ***	€ 360 ***	-	€ 460	€ 920
Contributie patiënten vereniging	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
opmerkingen	* Arts, therapeut en geneesmiddelen gezamenlijk ** Therapeut moet op lijst VGZ staan *** Als therapeut geen contract: max. 80%			* Arts, therapeut en geneesmiddelen gezamenlijk ** Therapeut moet op lijst CZ staan		