

Genootschap noemt Alkmaars idee voor eigen dossier vernieuwend

# 'Patiënt kan zelf regie houden'

VAN ONZE VERSLAGGEVER

**ALKMAAR - Goede ideeën blinken vaak uit door eenvoud. Zo ook dat van de Alkmaarse huisarts Jos Dries: iedereen zou zijn eigen medisch dossier kunnen bijhouden. Voor dit doel ontwikkelde hij het Eigen Regie Dossier (ERD), dat iedereen inmiddels kan downloaden. Het Nederlandse Huisartsen Genootschap heeft het idee omarmd.**

Een vaak voorkomende conversatie tussen een huisarts en een nieuwe patiënt:  
 „Bent u wel eens geoperceerd?“  
 „Jazeker?“  
 „En wanneer?“  
 „Uhhh, nou, zo'n paar jaar geleden.“

Jos Dries komt dit soort situaties heel veel tegen en dat vindt hij vreemd: „De mensen houden zeer nauwgezet hun bankzaken bij of hun hypotheek, maar als het om gezondheid gaat, houden ze helemaal niets bij. Al tijdens mijn studie viel het mij op dat veel patiënten geen goede informatie of kennis hebben over hun eigen gezondheids situatie.“

Zelf de belangrijkste medische en gezondheidskenmerken kunnen bijhouden, zoals ziekte, allergieën, operaties, medicijngebruik, gegevens over de behandelende artsen, mantelzorgers, wie te waarschuwen in geval van nood, et cetera.

De huisarts benadrukt dat het voordeel in de eerste plaats voor de patiënt is. „Het geeft houvast en zelfvertrouwen. Je hebt de juiste gegevens bij de hand als het nodig is. Als je zelf niet meer in staat bent dit te vertellen, kunnen je familieleden toch de juiste informatie geven.“

Huisarts op vakantie is en er een waarnemer is of bij een huisartsenpost”, aldus Dries.

**Enthousiast**  
 De Alkmaarse huisarts heeft het ERD eerst bij tien eigen patiënten getest. Van hen bleken er acht enthousiast. Zij zeiden er mee te zullen blijven werken. Dries bood blanco dossier voor € 5,50 in zijn praktijk aan en verkocht er in een half jaar 150.

Inmiddels is het dossier-sjabloon op de website van zijn praktijk ([www.therapeutcum-dewilg.praktijkinfo.nl](http://www.therapeutcum-dewilg.praktijkinfo.nl)) gratis te downloaden.

Dat kan beter, dacht hij, maar werkte het idee pas uit toen er in 2008 plannen kwamen voor de invoering van een elektronisch patiënten dossier (EPD). Hij ontwikkelde het losbladige Eigen Regie Dossier waarin mensen

Ziektenhuissysteem  
 Dries maakte het systeem overigens niet zomaar uit de losse pols. De inhoud van het ERD sluit namelijk aan bij de professionele samenwerking in het ZIS, het ziekenhuis-informatie-systeem waar huisartsen en specialisten gebruik van maken.

„Met een ERD kun je veel betere en veel meer informatie geven dan wanneer je alleen maar vertrouwt op je geheugen. Vooral bij oudere patiënten is dit een groot voordeel, zeker als de eigen

list