



Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen Profiel

1. Uitgangspunten:

Uitgangspunt is de BIG-registratie als arts.

De manier waarop de antroposofische arts zijn/haar professie uitvoert wordt geacht te passen in het kader van het gevolgde specialisme (inclusief huisartsgeneeskunde) of vloeit voort uit de vaardigheden als basisarts. Daarnaast heeft de arts een aanvullende opleiding gevolgd tot antroposofisch arts.

2. Mensvisie:

Uitgangspunt in het antroposofisch mensbeeld is dat ieder mens een uniek individu is die voortdurend in ontwikkeling blijft. Een mens kan in principe genezen van ziekten of hij kan zich hier aan aanpassen, waarbij het zelfgenezend vermogen geactiveerd wordt door therapieën van buitenaf. Behalve naar de lichamelijke toestand kijkt de antroposofische geneeskunde ook naar de ziele- en geestelijke eigenschappen. Voor het ontwikkelen van inzicht op dit gebied werd door Rudolf Steiner een scholingsweg ontwikkeld die leidt tot wetenschappelijke kennis van de mens naar lichaam, ziel en geest. Deze kennis wordt samen met het natuurwetenschappelijk denkkader ingezet in diagnostiek en therapie.

3. Toepassingen:

Van de antroposofische arts mag verwacht worden dat hij /zij zich op het reguliere gebied binnen zijn specialisatie schoolt en de praktijk navenant voert.

De werkmethode, zoals het goed kunnen signaleren van de hulpvraag, het verrichten van anamnese, (aanvullende) diagnostiek, behandelplan en therapie is voor 90 – 100% van de consulttijd niet essentieel anders dan in de reguliere geneeskunde, al wordt hieraan deels (-10%) ook een andere inhoud gegeven.

Praktijkvoering

A. als specialist, inclusief de huisartsgeneeskunde.

B. als consultatief werkend antroposofisch arts.

De consultatief werkend arts richt zich mogelijk op een bepaalde patiëntendoelgroep en profileert de aard van zijn interventies. Hierin worden ook zijn/haar beperkingen en mogelijkheden zichtbaar. De patiënt wordt op de hoogte gesteld van dit 'praktijkprofiel'.

Huisartsen kunnen bij hun huisartsenpraktijk ook een consultatieve praktijk voeren voor patiënten van andere huisartsen.

De consultatief werkend arts zal de huisarts van de patiënt op de hoogte houden van relevante contacten met de patiënt, tenzij de patiënt hiertegen bezwaar maakt.

4. Opleiding en (her)registratie

De Antroposofische Artsenopleiding bestaat uit een basisopleiding en een vervolgopleiding. Hiervoor geldt als toelatingseis dat men basisarts is, al dan niet met een vervolgopleiding tot specialist (inclusief huisartsgeneeskunde).

A. De basisopleiding bestaat uit een voortraject waarbij de student met een tutor, een ervaren antroposofisch arts die door de opleidingscommissie is aangewezen, een studie doet aan de hand van het “Werkboek Basisopleiding Antroposofische Geneeskunde”. Hierbij worden basisvaardigheden en basisattituden van de antroposofische geneeskunde uitgewerkt,.

Hierna volgt vier weken opleiding in antroposofische diagnostiek en therapie. Hierbij gaat het vooral om het ontwikkelen van kennis-, attitude-, en handelingsvaardigheden die leiden tot een geïntegreerd overzicht van reguliere en antroposofische diagnostiek en therapie.

B. Gedurende 2 jaar volgt een **vervolgopleiding**, waarin de vaardigheden in antroposofische diagnostiek en therapie verder worden ontwikkeld.

C. Praktijkopleiding:

Tijdens de praktijkopleiding wordt stage gelopen bij een door de opleiding erkende stageplaats gedurende

1. Ofwel een half jaar fulltime,
2. Ofwel een stageperiode van 2 jaar gedurende minimaal 20 dagdelen onder supervisie van een gecertificeerd antroposofisch arts.

Voor beide geldt dat tevens gewerkt wordt aan gerichte studie en huiswerkopdrachten, monografie en patiëntencasus presentaties.

Buitenlandse opleidingen die equivalent zijn kunnen delen van de Artsenopleiding vervangen.

D. Nascholingsdagen van de NVAA gelden voor zowel de opleiding als voor de herregistratie.

Eindtermen Opleiding:

- Een van de basiswerken van de antroposofische geneeskunde zo gedegen hebben gelezen dat dat fundament aan het werken als antroposofisch arts geeft.
- Beoefenen en zich eigen maken van de diagnostische mogelijkheden (drie-, vier-, zeven ledig mensbeeld, orgaantypologie etc.), dat deze vloeiend inzetbaar worden.
- Ziektebeelden in wezensdelentaal kunnen beschrijven.
- Keuze kunnen onderbouwen voor antroposofische behandeling, reguliere behandeling of combinatie van beiden.
- Weten op welke manier een antroposofisch geneesmiddel zijn werking op de mens uitoefent.
- Met inzicht keuzes kunnen maken bij het voorschrijven van antroposofische geneesmiddelen (potentiehoogte, toedieningsweg, -plaats, -duur).
- Kennis en ervaring opbouwen met het werken met antroposofische geneesmiddelen. Inzicht krijgen in de dynamiek van de werking van een antroposofisch geneesmiddel (mineraal, plantaardig of dierlijk).
- Gericht weten te verwijzen naar de antroposofische therapieën: euritmie therapie, kunstzinnige therapieën (beeldend, spraakvorming en muziek), antroposofische fysiotherapie en hydrotherapie, uitwendige therapie en antroposofische diëtetiek. Inzicht in de beoogde werking van de therapieën. Bekend zijn met enkele van de frequent gebruikte oefeningen.

Voor het certificaat van (her)registratie:

gelden de volgende criteria:

A. De arts is lid van de NVAA

B. Er wordt tenminste voor 2 dagdelen per week gewerkt met direct patiëntencontact. Na vijf jaar moet tenminste drie jaar gewerkt zijn.

C. Aan alle door de NVAA gestelde opleidings- en nascholingseisen is voldaan.

Herregistratie:

- In 5 jaar moet gemiddeld aantoonbaar 20 uur per jaar antroposofische nascholing zijn gevolgd.
- Tevens moet aan de reguliere herregistratie eisen voldaan zijn van het specialisme waartoe de betreffende arts behoort.
- Voor consultatieve artsen geldt in 5 jaar gemiddeld 40 uur per jaar aantoonbare nascholing, waarvan tenminste 20 uur aantoonbaar reguliere nascholing en 20 uur aantoonbaar naar eigen keuze regulier of antroposofisch, aangepast aan de aard van hun beroepsuitoefening (naast de bovengenoemde 20 uren antroposofische nascholing).
- De arts moet deelgenomen hebben aan de visitatie van de NVAA.

5. Plaats in het medische veld.

In Nederland zijn antroposofisch artsen werkzaam volledig geïntegreerd in de reguliere zorg als huisarts of specialist, zelfstandig gevestigd, of werkzaam in een kliniek.

Op dit moment zijn de volgende specialisaties waarin antroposofische geneeskundige visies en methoden gehanteerd worden vertegenwoordigd: huisartsgeneeskunde, psychiatrie, consultatiebureauartsen, artsen voor Verstandelijk Gehandicaptenzorg (AVG), ouderengeneeskunde en revalidatiegeneeskunde, interne geneeskunde, kindergeneeskunde, dermatologie, oogheelkunde, bedrijfsgeneeskunde, tandartsen.

Daarnaast doen artsen specifiek antroposofische consulten als consultatief werkend arts.

Velen werken in een samenwerkingsverband met antroposofisch therapeuten in een zogenaamd 'Therapeuticum', waar therapieën geboden worden als: fysiotherapie, kunstzinnige therapie, spraaktherapie, muziektherapie, euritmitherapie (bewegingstherapie), psychotherapie, biografische gespreksbegeleiding, diëtetiek, speltherapie, uitwendige therapie, verpleegkunde en maatschappelijk werk.

6. Organisatie:

- De Nederlandse Vereniging van Antroposofisch Artsen telt momenteel 200 leden, waarvan een aantal buitenslands praktiserend, een aantal gepensioneerd zijn. Er zijn 150 praktiserende artsen, waarvan een deel nog in opleiding. Er zijn 100 leden met het certificaat van registratie als praktiserend antroposofisch arts.
- De vereniging heeft een volledig kwaliteitssysteem met Statuten, Huishoudelijk reglement, Beroepsprofiel, Klachtrecht, Verenigingsstuchtrecht, Melding Incidenten Patiëntenzorg procedure, Guidelines for good medical practice in Anthroposophic Medicine, opleidings- en (her)registratie-, visitatie- en nascholingseisen.

- De tarieven zijn wettelijke NZa-tarieven.
Voor uitsluitend consultatief werkende artsen waar geen NZa-tarief voor is, wordt door de NVAA vrijblijvend geadviseerd om het tarief van de huisartsen per 20 minuten als uitgangspunt te nemen.

7.Contactgegevens:

Secretariaat Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen:

Christof Zwart, secretaris

Postbus 839, 3700 AV Zeist

Telefoon: 085 7733183

secretaris@nvaa.nl

website: <http://www.nvaa.nl>